



陆地冰球竞赛

目录

前言.....	2
介绍.....	3
越位和浮动蓝线系统.....	4
WBHF 的竞赛规则总结.....	5
WBHF 的国际竞赛和资格.....	10
WBHF 的申请.....	11

更新于2018年9月1日



前言

Domenic Di Gironimo WBHF 的主席寄语

世界陆地冰球协会(WBHF)很高兴有机会协助成员国通过 LTP 初级陆地冰球课程的介绍学习,助力冰球的发展,这个陆地冰球赛事手册将会对比冰球与陆地冰球的规则的不同之处,包括竞赛和选才的形式。

它使冰球组织者有能力为自己的高级球员提供学习国际陆地冰球规则的机会,以便在竞争性联赛和国际赛事中使用。

与 WBHF 的 LTP 初级陆地冰球项目类似,该项目也旨在对俱乐部行政人员,项目指导人员,裁判员,教练员,和在社区中想要成功利用该项目的领导人都具有教育意义。

世界陆地冰球协会本着作为冰球运动大家庭一部分的合作精神,致力于发展基层冰球运动,并向其成员提供帮助。

此致

Domenic Di Gironimo

主席

介绍

WBHF 陆地冰球竞赛手册的主要目的是让高级别的男生,女生和成人球员在竞技和精英水平上体验陆地冰球游戏。

这本手册将会回顾冰球和陆地冰球规则之间的几个主要区别。大多数国际陆地冰球规则都是以国际冰球规则为基础,使用了所有相同的场地标志,场地大小,罚球,对决程序,比赛暂停等。

主要的不同之处在以下几点:

1. 所有级别的陆地冰球都是非接触式的,虽然两个球员打球时会有一些轻微接触,但不允许身体撞击。
2. 高杆接球是比赛中一种即时停球,在许多项目中都会被判轻微的点球如果接球高过肩膀。这条规则的目的是教球员在任何时候都要把球杆放在腰部以下。
3. 越位是建立在蓝线体系的基础上的,一旦对手的蓝线被突破,蓝线体系就会把进攻区域扩大到中路。本文将更详细地讨论这个概念。

一个打球规则的总结也包含在内,然后,并不涵盖所有细节规则,详情请见国际冰球国际冰联规则手册。

此外,WBHF 竞赛信息还包括有兴趣参加国际陆地冰球赛事的国家。

了解更多关于 WBHF 的信息和教学材料,请点击官网:

www.wbhf.info

陆地冰球竞赛

越位和浮动蓝线系统

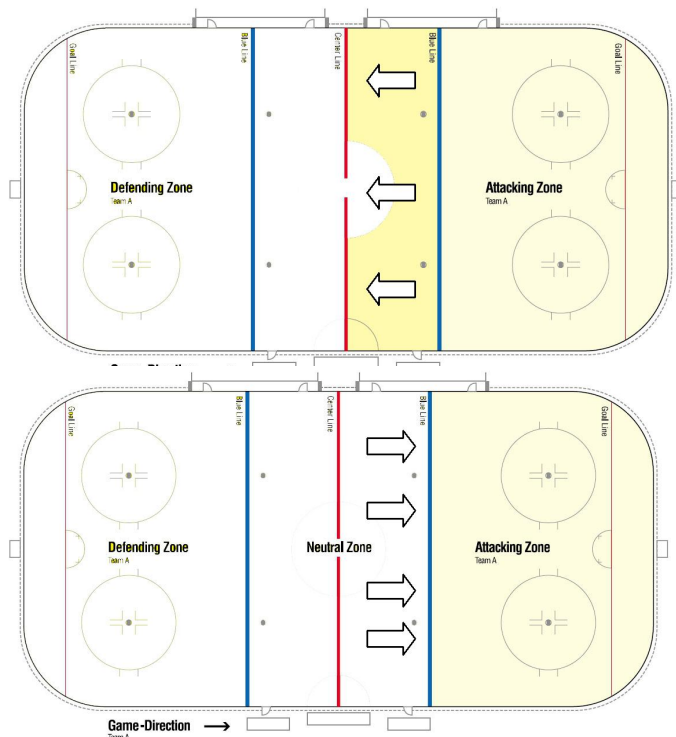
越位

和国际冰球一样,这里没有两越位线,球员是可以自由的将球从自己的一端传给对手的蓝线。

国际陆地冰球不同的地方在于区域的驱逐,为了迫使对方球队离开防守队的防守区,一旦对方抵达蓝线,防守队必须将球传过中线到达中立区。

浮动蓝线系统

一旦一支球队用球越过对手的蓝线,进攻区域就会扩大。进攻队将有整个比赛场地的一半用来控制球,从对方球门的后面到陆地冰场的中心线。如果防守队把球回传过中线,则区域重置为蓝线并且他们的对手必须重新获得蓝线,如上所述。



当一个队合规的越过对方的蓝线并控球时,进攻区域一直扩大到中线。

当 B 队控球并回传过中线、蓝线重置到最初的位置。



陆地冰球竞赛

陆地冰球的规则总结

WBHF 世界陆地冰球官方规则手册是使用冰球国际冰联官方规则手册作为参考文本并做了适当修改(用下划线突出显示)。WBHF 的规则总结如下:

第一节 溜冰场陆冰球场

规则 101 -陆冰球场

“陆地冰球”游戏应该在混凝土地面或沥青路面上进行

规则 102 -陆冰球场尺寸

最大尺寸应该在 61 x30 米,最小尺寸应该在 56 x26 米,转角半径在 7 - 8.5 米。

例外:最小尺寸 x24 米和最小转角半径对于 5 + 1 m 系列版本是可以接受的,但是,仅限于现在在使用的球场。球场面积从 52 x26 米到 45 x21 米是适用于 4 + 1 系列版本。

球场应该被木质或塑料挡板围挡,挡板高度从 1.02 到 1.22 米高。挡护玻璃或者纱窗(线网)在球门后方是必须的,高度应该不低于 2 米(最小高度 1.6 米仅限于冰场高度)。

规则 103 -球门

5 厘米宽的红色球门线从两端各画 4 米。球门尺寸为 183 x122 厘米。

例外:56 米长度及以下的球场,3.35 米的距离是合适的。

规则 104 - 108 球门区,比赛场地划分,争球的点和圆圈

球门区被画在球门线的中心为半径 180 厘米的红色半圆。

球门线之间的面积被三条横跨溜冰场中心的线等分为三等分。其中两条 30 厘米宽的蓝线,一条 30 厘米宽的红中心线

冰球场中央有一个直径 30 厘米的蓝点和一个半径 4.5 米、线宽 5 厘米的蓝色争球圈。两个红色点直径 60 厘米(冰球类的点不用画“新月”)被标记在距蓝线 1.5 米的中间区域内,以及攻击区,距离球门线 6 米,球门两侧各 7 米。

在进攻区域内标记出半径 4.5 m、线宽 5 cm 的红色争球圈,并在争球圈外边缘标记冰球“T”标记和两条限制线。

例外:对于宽度小于 25.4 米的冰球场,争球圈的半径应为 4 米。对于宽度小于 26 米的冰球场,球门线两侧的争球圈应为 6.7 米。但是,在所有的冰球场上,争球点与边界挡板之间的距离不得小于 5.5 米。

规则 109-110 -球员长椅，罚球凳

球员长椅和罚球凳应放置在中间区。每支球队的罚球板凳必须位于球员长椅对面。裁判员区应在官方记分员的替补席前面用 5 厘米宽的红线标记为半圆形，半径 3 米。

例外: 只有当球员长椅对面位置不可用的情况下，罚球凳才应位于球员长椅的一侧。



陆地冰球比赛

规则 111-112 -信号和计时设备，更衣室和冰球场照明

每个溜冰场都应有合适的音响设备和某种形式的电子钟。每个冰场应为参赛队和裁判员提供独立的房间，配有卫生间和淋浴。

第二节-团队

规则 201 -团队的组成

一支队伍通常有六名队员在冰球场(5+1 阵容版本)。国家协会和 WBHF 有权在其管辖范围内的小型比赛中使用 4+1 或 3+1 的阵容版本。

规则 202-203 -球队队长，上场队员

与冰球规则相同:每队应任命一名队长和两名候补队长。比赛最多允许 20 名球员，外加 2 名守门员，或最少允许 6 名球员参加。各队队员应统一着装颜色等。

规则 204-206 -首发阵容，换人，受伤球员

与冰上曲棍球规则相同:球员可以在任何时候在他们的球员长椅和距离边界板 3 米的范围内更换。暂停比赛时，守门员不得进入替补席，否则将被换下或判以轻度的处罚等。

第三部分-设备

规则 301 -球棍

运动员使用正规冰球棍，不得限制冰刀的弯曲度。对使用、佩带非法装备、球棍的，应当处以轻度处罚。

规则 302-305 -鞋类，守门员的装备，防护和危险装备

只允许穿“跑鞋”类型的鞋。

守门员可穿戴冰球守门员的常规装备(冰鞋除外)。所有守门员都必须戴上完整的头部护具。

使用保护性冰球或冰球手套是强制性的。在国际比赛中，所有运动员都必须戴上曲棍球头盔。其他防护装备是可选的，并且必须穿在制服下面。

禁止使用可能对运动员造成伤害的金属或其他材料制成的无掌或露指曲棍球手套、以及任何类型的垫肩、垫片或护具。

规则 306 -球

球应由经批准的直径为 6.6 厘米至 7 厘米的塑料制成，颜色为橙色。

第四节-罚则

规则 401-406 -轻度，重度，不当行为和比赛处罚，罚球
与冰球规则相同：

轻度或轻度板凳处罚-球员将被罚下场 2 分钟，或者直到对方进球，并且不允许替补上场。



陆地冰球比赛

轻度-一名球员在没有替补队员的情况下被罚下场 5 分钟。同一运动员在同一场比赛中第二个轻度犯规，或者轻度犯规除了持球、扣球、冲撞、绊倒之外还有犯规，还应当对比赛违规行为进行处罚。

违规行为-球员将被罚下场 10 分钟，但替补球员可以立即替换。同一玩家在同一场比赛中的第二次违规行为将视为违规行为。

比赛违规行为-在剩余的比赛中，替补球员将被立即允许替换。不会导致下次比赛被停赛。

严重犯规-在剩下的比赛中，替补球员可以被立即换下。下场比赛将自动停赛。

比赛-犯规球员和替补球员可以在 5 分钟后被替换下场。下场比赛将自动停赛。

罚球——球员将球从对方球门线的中心点向对方的球门线。球队可以在罚球和轻度罚球之间做出选择。情况:当球员越过中线，除守门员外没有防守队员可以传球时，从后面扣勾、绊倒或任何犯规或冲撞干扰;*在比赛的最后两分钟，场上的人太多了;在突围过程中或比赛最后两分钟故意将球踢出球门的;扑倒在球上，捡起球，或抓住球，当球在球门区内;在防守区内向球的方向扔球棍或任何物体。*

被判进球-不被视为处罚。守门员不能出现在溜冰场上，那么在同样的情况下，就需要罚点球(除非“球员太多”规则)。

规则 407 -守门员的点球

与冰球规则相同:守门员不得因轻微、重大或违规行为而被处罚到罚球区，罚球由其在冰场上的队友执行等。

规则 408-410 -延误处罚、追缴处罚、补充处罚

与冰球比赛规则相同:同一队的两名球员在被处罚时，如果有第三名球员被罚，则第三名球员必须在已经被罚的两名球员中的一名球员的罚球结束后才能开始。对于 4+1 阵容版本，规则已经适用于任何球队的第二名球员被处罚。如果一个没有控球权的队犯规，将被判点球，裁判应在球进入犯规队的控球权后才举起手臂吹哨，以示判罚。

第五组-裁判员

规则 501-507 -裁判的任命，两名裁判，进球裁判，罚球员，官方记分员，比赛计时员，正规机构

每场国际比赛设裁判员 2 名，计时员 1 名，罚球员 2 名，1 名最多 2 名助手的官方记分员，球门裁判 2 名，解说员 1 名。两名裁判和一名官方记分员被认为是任何比赛的最低要求。

两名裁判对比赛有同等的裁判权，其他规则与冰球相同。



陆地冰球比赛

第六部分-比赛规则

规则 601 -辱骂裁判和其他不当行为

与冰球规则相同:对裁决提出异议,使用辱骂性语言等被处以轻度处罚。由未经证实的人或替补球员进行替补。不当行为的轻度惩罚,使用侮辱性语言,将任何东西扔出溜冰场等等。持续比赛中出现违规行为而受到处罚,将任何东西扔进溜冰场。因影响比赛或随地吐痰而犯的严重错误。扣留或殴打裁判(由裁判决定)将因行为违规或严重行为受到处罚。

规则 602-605 -更换设备,过度粗暴比赛,背后冲撞犯规,折断棍子

与冰球规则相同:对在溜冰场更换设备或使用折断的木棍的轻微处罚。对于可能导致伤害的故意行为的相应惩罚。攻击或背后冲撞对手对手等的轻微或重大惩罚

规则 606 -背后进攻冲撞犯规和阻截

直接的身体阻截被认为是冲撞犯规。其他与冰球规则相同的规则:轻度或重度冲撞,额外的犯规行为,在比赛中的背后冲撞不当行为。

规则 607- 613 -推挡,延迟比赛,肘击,膝盖撞击或头撞,开球,跌倒在地上,打斗或粗暴行为,进球和助攻

相同的冰上曲棍球的规则:一个轻度或重度+比赛行为处罚推挡,肘击,用膝盖撞击。一个气度或者板凳处罚延迟比赛。一个轻度惩罚扑倒在冰球上。一个轻度或者两个轻度或一个重度惩罚直接罚出场,在比赛中斗殴。

规则 614 -用手控球

如果一名球员的手在球上合上,然后立即将球扔到他前面的溜冰场上,并且没有通过这个动作获得任何比赛优势,或者没有试图获得任何比赛优势,比赛继续进行。如有任何违规行为,应停止比赛。持球时间超过 3 秒或者持球滑动几步以上的,应当从轻处罚。其他规则与冰球规则相同。

规则 615-617 -球棍抬的过高,控球,勾球

与冰球规则相同:用球棍威胁对手的轻度处罚,因受伤而受到的两个轻度轻或重度惩罚+比赛不当行为的处罚,因持有或钩住而受到的轻度或重度处罚,等等。唯一的例外是:如果球员试图用抬高球棍触球,但他没有触球,这种情况应被视为是触球。

规则 618 -地板球

适用于“自动地板”:类似于冰球。

规则 619-623 -干扰,观众干扰及妨碍比赛,踢打对方,用脚踢球,离开球员席或罚球席

与冰球规则相同:对没有控球权的对手进行干扰的轻度处罚,因踢对手而受到的比赛处罚(例外:两个小的轻度犯规+更少的暴力不当行为)。比赛不端行为指球员在发生口角时第一个离开球员席或罚球席,并对他人进行不当行为的处罚,等等。



陆地冰球比赛

规则 624 -越位

与冰球的规则(即不能在球进入进攻区域之前就采取进攻对方),除了一个“浮动的蓝线”规则:一旦球越过了进攻蓝线而没有越位,蓝线就会被淘汰,进攻区域就变成了中间红线的区域(蓝线“漂浮”在中间的红线上)。如果球被推回中立区时越过中线,那么蓝线就会返回并再次包围进攻区。

国家协会有权在其管辖的比赛中不使用越位规则。

规则 625 -传球

中心线越位不存在。这条规则与蓝线越位有关。

规则 626-629 -球在界外或不能打,球在视线之外和非法球,球攻击裁判,拒绝开始比赛和冰球规则一样。

规则 630-633 -砍打,用曲棍球球棍的刀刃戳或杆柄杵人,开赛和半场时间,扔球棍

与冰球规则相同:对持刀刃砍人的处以轻度或重度处罚,对试图用曲棍球球棍的刀刃戳或杆柄杵人的球员处以两个轻度处罚+不当行为,以及对曲棍球球棍的刀刃戳或杆柄杵人的球员处以一个重度处罚+比赛不当行为。在防守区内将任何物体抛向球的方向,或其它区域内处以重度处罚,等等。

规则 634-635 -比赛时间,绊人犯规

每场比赛允许有 3 次 15 分钟的暂停时间和 5 分钟的暂停时间。国家协会有权制定其管辖范围内的比赛规则。与冰球比赛规则相同的其他规则:绊人犯规的的轻度或重度处罚,等等。

第七、八条——医疗规则、兴奋剂规则

规则 701,801 -预防感染,兴奋剂控制

与冰球规则相同:运动员如有出血或被血覆盖,必须离开冰场接受治疗或清洗,否则将处以轻度处罚。溜冰场上不允许有带有血迹的物体被使用。

裁判信号-与冰球规则相同。



陆地冰球比赛

国际竞赛及资格

1 通用

- 1.1 WBHF 锦标赛(锦标赛)按照 WBHF 主办单位章程、WBHF 竞赛规则、WBHF 比赛规则进行。
- 1.2 WBHF 锦标赛组委会由董事会根据 WBHF 技术委员会的建议任命。
- 1.3 主办单位的责任由 WBHF 主办单位章程规定。

2 参与

- 2.1 WBHF 将为国家代表队举办世界高级(男+女)、大陆(欧、美、亚等)、少年(20 岁以下、17 岁以下)锦标赛，一般在 6 月举行，奇数年设世界老年锦标赛，偶数年设欧洲老年锦标赛和世界青年锦标赛。每年 10 - 11 月的小型锦标赛将举行 4+1 和/或 3+1。此外，大师赛(40+)将每两年举行一次。
- 2.2 所有 WBHF 会员协会均可申请参加任何锦标赛。
- 2.3 报名须在 WBHF 正式比赛申请表上填写。报名表格及报名费请寄至本会。每项锦标赛的费用按每项赛事的要求而定。
- 2.4 注册队伍退出锦标赛的，按 WBHF 竞赛规则处罚。
- 2.5 除主办委员会另有规定外，往返抵达城市的旅费及食宿由各参赛队承担。
- 2.6 经 WBHF 董事会同意，主办方将按每支球队的官方计划，为不超过 32 人(25 名球员和 7 名官员)从酒店前往官方场馆、参加训练和比赛支付费用。这些费用的详情须清楚列明每项锦标赛的申请资料。
- 2.7 与会者应负责为其代表团安排适当的保险。

3 国家队资格

- 3.1 根据前一届世界锦标赛的成绩，以及适用的前一届大陆锦标赛的成绩，邀请一定数量的队伍参加世界锦标赛。